

## DAFTAR ISI

<b>HALAMANJUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>BABI PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.4 TujuanPenelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum .....	7
1.4.2 Tujuan Khusus .....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1 Manfaat Bagi Jurusan KesehatanMasyarakat.....	8
1.5.2 Manfaat Bagi Peneliti .....	8
1.5.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	8
<b>BAB IITINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1. Pengertian <i>Personal hygiene</i> .....	9
2.1.2. Tujuan <i>Personal hygiene</i> .....	9
2.1.3 Tanda dan Gejala <i>Personal hygiene</i> .....	9
2.1.4. Dampak yang sering timbul pada masalah <i>Personal hygiene</i> .....	10
2.1.5. Pemeliharaan dalam <i>Personal hygiene</i> .....	10

2.1.6. Hal-hal yang mencakup <i>Personal hygiene</i> .....	11
2.1.7. Pengertian <i>Personal hygiene</i> Menstruasi .....	12
2.1.8. Indikator <i>Personal hygiene</i> Menstruasi.....	13
2.1.9. Pengertian Menstruasi .....	15
2.1.10. Perilaku <i>Hygiene</i> Menstruasi.....	19
2.1.11. Faktor yang mempengaruhi Perilaku Menstruasi.....	20
2.1 Kerangka Teori.....	30
2.2 Penelitian Terkait .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	34
3.2 Definisi Operasional .....	35
3.3 Hipotesis Penelitian .....	37
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
3.5 Jenis Penelitian dan Pengumpulan Data .....	37
3.5.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	37
3.5.2 Pengumpulan Data .....	38
3.6 Populasi dan Sampel .....	38
3.6.1 Populasi .....	38
3.6.2 Sampel .....	38
3.7 Instrumen Penelitian .....	39
3.7.1 Perilaku <i>Personal hygiene</i> saat Menstruasi.....	40
3.7.2 Pengetahuan.....	40
3.7.3 Sikap.....	40
3.7.4 Budaya.....	40
3.8 Uji Validitas, Reabilitas dan Normalitas.....	41
3.8.1 Uji Validitas.....	41
3.8.2 Uji Reabilitas .....	43
3.8.3 Uji Normalitas .....	44
3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	45
3.9.1 Pengolahan Data .....	45
3.9.2 Analisis Data.....	46
<b>BAB IV: HASIL .....</b>	<b>48</b>
Analisis Univariat.....	48
4.1.1 Gambaran Perilaku <i>Personal hygiene</i> saat Menstruasi Pada Mahasiswi	

Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	48
4.1.2 Gambaran Pengetahuan Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	49
4.1.3 Gambaran Sikap Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	49
4.1.4 Gambaran Budaya Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	50
5.1 Analisis Bivariat.....	51
4.1.5 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	51
4.1.6 Hubungan antara Sikap dengan Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	52
4.1.7 Hubungan antara Budaya dengan Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	53

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.2 Analisis Univariat .....	55
5.2.1 Gambaran Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	55
5.2.2 Gambaran Pengetahuan Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul	

2020.....	57
5.2.3 Gambaran Sikap Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul 2020.....	58
5.2.4 Gambaran Budaya Perilaku <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul 2020.....	60
5.3 Analisis Bivariat.....	61
5.3.1 Hubungan Pengetahuan di Universitas Esa Unggul Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	61
5.3.2 Hubungan Sikap di Universitas Esa Unggul Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	63
5.3.3 Hubungan Budaya di Universitas Esa Unggul Pada Mahasiswi Reguler Prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	65
<b>BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
Kesimpulan.....	67
Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>